

die
NASCHEREI
MADE BY CAFÉ LENZ

MORGENS * MITTAGS * ABENDS



ZUM NASCHEN
NEHM ICH MIR,
FÄLLT SIE AUS
WERD ICH ZUM TIER.
MORGENS, MITTAGS
UND AM ABEND,
NASCHEN,
GUTE LAUNE HABEND!

 -lich Willkommen
in der

NASCHEREI

Schön, dass du bei uns bist!
Genieße eine kleine Auszeit vom Alltag und
lasse dich von unseren köstlichen Naschereien verwöhnen.
Alles handgefertigt - mit Liebe und Sorgfalt.

Lass es Dir schmecken!

Bei Fragen sind wir gerne für Dich da.



WIR SIND AUSGEZEICHNET

- * Westfälisches Cafe des Jahres 2015 *
- * Bester Tortenladen in NRW 2016 *
- * Zacharias „Best of 2021“ *
- * Award der Gastfreundschaft 2021 *
- * MEISTER.WERK.NRW 2018-2022 *

Familie Schwengel
Jürgen, Heidi, Carolin & Team

Wir sind über
60 **NASCH**profis!



Kaffeezeit

Herrlich duftender Kaffee!
Morgens * Mittags * Abends

Unser Kaffee
ist bio-zertifiziert!

Filterkaffee klein ⁹	2,70 €
Filterkaffee groß ⁹	3,90 €
Café Crème ⁹	2,80 €
Café Crème groß ⁹	4,00 €
Espresso ⁹	2,60 €
Espresso Macchiato ⁹	3,00 €
Doppelter Espresso ⁹	3,80 €
Affogato al Caffè ⁹	4,60 €
<i>Vanilleeis „ertrunken“ in Espresso</i>	
Cappuccino ⁹	3,50 €
Cappuccino groß ⁹	4,00 €
Milchkaffee ⁹	4,20 €
Latte Macchiato ⁹	4,20 €

Specials	
Caramel Macchiato ⁹	5,10 €
Haselnuss-Praline Macchiato ⁹	5,10 €
Vanille Macchiato ⁹	5,10 €
Amaretto Macchiato ⁹	5,10 €
Pink Latte Macchiato ⁹	5,10 €
<i>- mit Rote Bete</i>	

Chai	
Chai Latte ⁹	4,80 €
Chai Latte Tiger Spice ⁹	4,80 €
Pink Chai Latte ⁹	5,10 €
<i>- mit Rote Bete</i>	
Matcha Latte ⁹	5,10 €
<i>- mit Grüntee</i>	

NEU!

Alle Getränke
sind auch wie
folgt erhältlich:

* koffeinfrei
* laktosefrei + 0,50 €
* mit Haferdrink (vegan) + 0,50 €

Sanft zu Herz
und Körper!



Schokolade

Genuss aus Schokolade
mit und ohne Sahne!

* große Tasse

Heiße Schokolade Vollmilch *	4,40 €
Heiße Schokolade Zartbitter *	4,40 €
Heiße Schokolade Weiß *	4,40 €
Heiße Schokolade Coretto	6,50 €
<i>mit Amaretto, Rum oder Cognac</i>	
Schoko-Macchiato	4,40 €
<i>Latte Macchiato mit einem Hauch Schokolade</i>	
Glas Milch <i>heiß oder kalt</i>	2,50 €
+ Honig oder Aroma	0,80 €
Glas heiße Zitrone	3,20 €
<i>frisch gepresst</i>	

100% Milch
100% Geschmack

Man trinkt Tee,
um den Lärm der Welt
zu vergessen.



Teesunde

Teespezialitäten - serviert im Glas
mit Kandis, Zitrone oder Sahne!

Bio-Tee		3,60 €
• Bio-Früchtetee		
• Bio-Ingwer-Zitronengras		
• Bio-Darjeeling ⁹		
• Bio-Rooibos-Tee		
• Bio-Ayurveda		

Tee mit frischen Minzblättern 3,80 €

Grüner Tee 3,20 €

• Classic Green

Schwarzer Tee 3,20 €

• Earl Grey Noble Choise ⁹

• Darjeeling Mountain Top ⁹

• Friesentee Blue Breeze

Kräutertee 3,20 €

• Kamille Herbal Balance

• Pfefferminze Healthy Soul

• Rooibos-Vanille African Lights

• Free Well

Früchtetee 3,20 €

• Erdbeere

• Orange Ingwer

Guten Morgen

Es ist Frühstückszeit!
Der perfekte Start in den Tag!

Morgenstund hat
Gold im Mund!

Frühstücks-Buffer: ^{1,2,3,4}

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag * 17,50 €
von 9.00 bis 12.30 Uhr

Großes Wochenend-Buffer* 22,50 €
Samstag und Sonntag
von 9.00 bis 13.00 Uhr

Kinder 0 bis 3 Jahre frei
Kinder 4 bis 10 Jahre 50 %

Kaffeekanne 10,50 €
mit 6 Tassen Kaffee

* Die Preise an Feiertagen variieren.

Halbe belegte Brötchen ** je 3,40 €
mit Käse, Mettwurst, Schinken,
Camembert oder Mett & Zwiebeln ^{1,2,7}
• mit Lachs 4,50 €

Ganze belegte Brötchen ** je 4,10 €
mit Käse, Mettwurst, Schinken,
Camembert oder Mett & Zwiebeln ^{1,2,7}



Unsere Frühstücksteller:
Lecker. Reichhaltig. Am Platz serviert.

Kleines NASCHEREI-Frühstück ^{1,2,7,9} 8,90 €

- 2 halbe belegte Brötchen mit Mettwurst und Käse
- Portion Rührei

Großes NASCHEREI-Frühstück ^{1,2,7,9} 12,50 €

- 2 Brötchen nach Wahl
- Aufschnitt (Käse, Mettwurst)
- selbstgemachte Marmelade
- Frischkäse und Butter
- Joghurt mit Obst
- 1 gekochtes Ei

Süßes NASCHEREI-Frühstück ⁹ 5,90 €

- 1 Croissant
- selbstgemachte Marmelade
- Butter



Mach mir Frühstück
und ich bleibe für immer.



Zutaten- und Allergenliste liegt zur
Einsicht im Verkaufsbereich bereit!

✓ Veggi NASCHEREI-Frühstück 12,50 €

- 2 Brötchen nach Wahl, 1 Scheibe Brot
- verschiedene Sorten Käse
- Frischkäse und Butter
- selbstgemachte Marmelade
- Joghurt mit Obst

✓ VEGAN Veganes NASCHEREI-Frühstück 14,50 €

- 2 Brötchen nach Wahl, 1 Scheibe Brot
- Margarine, Aufstriche
- Grillgemüse, Aufschnitt
- selbstgemachte Marmelade
- Joghurt mit Obst
- Nüsse

Was dabei * Extras

Gekochtes Ei	1,50 €
Spiegelei	2,00 €
Portion Rührei	3,50 €
Portion Lachs	5,90 €
Aufschlag Körnerbrötchen	0,50 €
Croissant	3,00 €
Portion Butter / Aufstrich	1,50 €

Mahlzeit

Tischlein deck dich!
Für den kleinen und den großen Hunger:



Orientalisch & super-lecker!

NEU!



Falafel-Bowl

mit Salat, Tomate und Gurke	12,50 €
+ Feta-Käse	+ 2,00 €
+ Grillgemüse	+ 3,00 €
+ Avocado	+ 3,00 €



Buddah-Bowl

14,90 €

Couscous, Grillgemüse,
Edamame (Sojabohnen),
Wildkräutersalat und
Honig-Senf-Dressing

Die NASCHEREI-Suppenkreationen

Unsere Suppen werden mit frischem Brot serviert.



Tomatencreme-Suppe 8,90 €



Kartoffelcreme-Suppe 8,90 €

Mexikanische Hackfleisch-Suppe 8,90 €

Salate

Unsere Salate werden wahlweise mit Honig-Senf- oder Sylter-Dressing und frischem Brot serviert.



Hirten-Salat

12,90 €

Grüner Salat mit Tomaten,
Gurken, Paprika, Schafskäse und
leichtem Himbeer-Balsamico

Vital-Salat

13,90 €

Grüner Salat mit
Tomate-Mozzarella, Gurken
und Hähnchenstreifen

Lachs-Salat

15,90 €

Grüner Salat mit Tomate,
Gurken, Paprika geräuchertem
Lachs und gekochtem Ei

Kartoffel-Gerichte

✓ Bratkartoffeln mit 2 Spiegeleiern & Gewürzgurke	12,90 €
Bratkartoffeln mit Sülze & Remouladensauce ^{1,2,4}	12,90 €

✓ Ofenkartoffel mit Kräuterquark ²	9,50 €
Ofenkartoffel mit Kräuterquark & Hähnchenstreifen ²	13,50 €
Ofenkartoffel mit Kräuterquark & Lachs ²	15,50 €
Kartoffelrösti mit Lachs, Kräuterquark & gem. Salat ²	15,50 €

Strammer Max

Scheibe Brot belegt mit rohem Schinken oder Kochschinken und 2 Spiegeleiern ^{1,2,3,7}	8,90 €
---	--------

✓ Nasch-Taler = Servietten-Knödel

mit Camembert, Preiselbeeren & Blattsalaten	10,90 €
---	---------

Pasta

✓ Linguini Nudeln mit Sahne- oder Tomatensauce	12,50 €
✓ Linguini Nudeln mit Grillgemüse & Tomatensauce	13,50 €
Linguini Nudeln mit Hähnchenstreifen und Sahne- oder Tomatensauce	14,50 €

Geröstetes Landbrot – mit Mozzarella überbacken und Beilagensalat...

✓ mit Tomate-Mozzarella und pikanter Tomatensauce	11,90 €
mit Hähnchenstreifen, Pfirsich & Curry-Hollandaise	12,90 €





Geht immer!

* das Grundnahrungsmittel
schlechthin - auch im nördlichsten
Zipfel von NRW *

Currywurst

einfach * ehrlich * nahrhaft

VW Riesen-Currywurst ^{1,2,4,11} 8,90 €
mit hausgemachter Currysauce

Dänische Riesen-Currywurst ^{1,2,4,11} 10,90 €
mit hausgemachter Currysauce,
Röstzwiebeln, Dänischem Gurkensalat

Schnitzel

Die ostwestfälische Stulle

Schweineschnitzel, frisch paniert 11,90 €
Hähnchenschnitzel, frisch paniert 12,90 €

Was dabei

Beilagen * Saucen * Dips

Beilagensalat	3,90 €
Twister-Pommes	4,90 €
Pommes Frites	4,90 €
Bratkartoffeln	5,50 €
Ketchup oder Mayonnaise	1,00 €
Hamburger Sauce	1,50 €
Sour Crème	1,50 €

Unsere Burger


ein Gedicht * frischer geht es nicht


Lecker!

Crunchy Chicken Burger ^{2,7} 13,50 €
Hähnchenfleisch im Sesambrötchen,
mit Salat, Gurken, Tomaten und Saucen

Angus Beef Burger ^{2,7} 13,50 €
180 g Angus Beef im rustikalen Brötchen,
mit Salat, Gurken, Tomaten, Zwiebeln
und Saucen

Angus Beef Bacon & Egg Burger ^{2,7} 14,50 €
180 g Angus Beef im rustikalen
Brötchen, frisch gebratener Bacon mit
Spiegelei, mit Salat, Gurken, Tomaten,
Zwiebeln und Saucen

 **Vegetarischer Feta Burger** 13,50 €
panierter Fetakäse im rustikalen
Brötchen, mit Grillgemüse, Salat,
Tomaten und einer Gurkensauce

 **Vegan Green Oatburger** 13,50 €
Haferflocken Gemüseburger auf
Focaccia-Rosmarin Brötchen mit Rucola,
Gurken, Tomaten und Saucen

Chicken Nuggets ^{1,7} 5,90 €
Knusprige Chicken Nuggets



Was dabei

Beilagen * Saucen * Dips

Beilagensalat	3,90 €
Twister-Pommes	4,90 €
Pommes Frites	4,90 €
Bratkartoffeln	5,50 €
Ketchup oder Mayonnaise	1,00 €
Hamburger Sauce	1,50 €
Sour Crème	1,50 €



Für unsere Kids!





Ich ♥ Pfannkuchen!



Süßspeisen

fruchtig * süß * lecker * frisch
Nascherei-Spezialitäten ... mit Liebe gemacht!

- ✓ **Kaiserschmarrn** 6,50 €
- ✓ **Butterwaffeln** mit Puderzucker 5,50 €
- ✓ **Eierpfannkuchen** 6,90 €
- ✓ **Milchreis** (warm oder kalt) 5,50 €

Darf´s ein wenig mehr sein?
* Weitere Desserts und Tortenstücke finden Sie an unserem Tortentresen oder in unserer Eiskarte. *

Für Naschkatzen

Unsere Extras für alle Süßspeisengerichte

- + Sahne 1,00 €
- + 1 Kugel Eis 2,00 €
- + Zimt & Zucker 1,00 €
- + Vanillesauce 2,00 €
- + Nougatcreme 2,00 €
- + Apfelkompott 2,50 €
- + heiße Kirschen 2,50 €
- + frische Erdbeeren (nach Verfügbarkeit) 3,90 €

Nur zur kalten Jahreszeit		
Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce		6,90 €
Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce und 1 Kugel Eis		8,50 €
„Lenz“ Glühwein	0,2l	5,00 €
„Lenz“ Eierpunsch	0,2l	5,00 €
„Lenz“ Pflaumen-Punsch	0,2l	5,00 €
„Lenz“ Himbeerli	0,2l	5,00 €
Apfelpunsch alkoholfrei	0,2l	5,00 €

♥
Versuchungen
sollte man nachgeben.
Wer weiß, ob sie wiederkommen.
Oscar Wilde



Torten & Pralinen

Nascherei - zur Kaffeezeit um dreil!
Und natürlich Morgens * Mittags * Abends

Unsere Torten und Gebäcke wechseln nach Saison und Angebot und werden täglich frisch von unserem Backstubenteam in Handarbeit hergestellt.

Bitte treffen Sie an unserem reichhaltigen Torten-Buffer Ihre Nasch-Wahl.

Probieren Sie unbedingt auch unsere handgemachten Pralinen und verschenken Sie diese an sich selbst oder an liebe Freunde.

Wenn Sie einen oder mehrere Menschen mit einer edlen kulinarischen Überraschung feiern möchten, machen wir Ihnen hierzu gerne geeignete Vorschläge.

Unsere Patissiers und Konditormeister zaubern Eigenkreationen und süße Kleinigkeiten passend zur Saison.

Kreativität und Innovation verbinden sich mit exquisiten und regionalen Zutaten.

PS: Schon mal durch unsere Backstubenfenster geschaut?

#besweet

Wir bilden aus!

Konditor & Konditorei-Fachverkäufer (m/w/d)

Ausbildungsdauer 3 Jahre

Bei Interesse an Ausbildung, Praktikum oder Job schickt uns gerne eine Bewerbung an info@dienascherei.de.



Getränke

Gegen den Durst & für den Genuss!
erfrischend * kühl * vollmundig * prickelnd

Alkoholfrei

Wasser Carolinen Gourmet	0,25 l	3,20 €
Wasser Carolinen Still	0,25 l	3,20 €
Wasser Carolinen Gourmet	0,75 l	7,50 €
Wasser Carolinen Still	0,75 l	7,50 €

Coca-Cola ^{1,2,9}	0,33 l	4,00 €
Coca-Cola light ^{1,2,9}	0,33 l	4,00 €
Coca-Cola Zero Sugar ^{1,2,9}	0,33 l	4,00 €
Fanta ^{1,2}	0,33 l	4,00 €
Sprite	0,33 l	4,00 €
Mezzo-Mix ^{1,2,9}	0,33 l	4,00 €

Apfelschorle	0,33 l	4,00 €
Bitter Lemon ¹⁰	0,2 l	3,80 €

Orangensaft	0,2 l	3,30 €
Orangensaft - frisch gepresst	0,2 l	5,20 €
Apfelsaft	0,2 l	3,30 €



Man soll dem Leib etwas Gutes bieten,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Bio-Schorlen



Fritz Spritz

Rhabarber, Traube oder Apfel	0,33 l	4,40 €
---------------------------------	--------	--------

Biere

Barre-Bräu	0,33 l	4,40 €
Barre-Bräu Alster Natur	0,33 l	4,40 €
Barre-Bräu alkoholfrei	0,33 l	4,40 €

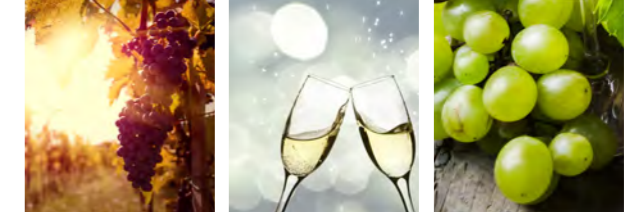
Paulaner Weizen hell	0,5 l	5,50 €
Paulaner Weizen alkoholfrei	0,5 l	5,50 €

- auch mit Zitrone erhältlich -

Spirituosen

Amaretto	2 cl	21 %	3,00 €
Cognac Remy Martin	2 cl	40 %	4,00 €
Ramazotti	2 cl	30 %	3,50 €
Jägermeister	2 cl	35 %	3,50 €
Obstler	2 cl	37,5 %	3,50 €
Baileys ^{1,9}	4 cl	17 %	4,50 €
Eierlikör	2 cl	20 %	3,50 €

Sekt & Wein



Prickelnd

Aperol Spritz ^{1,10}	0,2 l	8,50 €
-------------------------------	-------	--------

Aperol, Sekt, Orangenscheibe,
Tafelwasser

Melonen Spritz	0,2 l	8,50 €
----------------	-------	--------

Melonensirup, Sekt,
frische Limette, Melone, Tafelwasser

Hugo	0,2 l	8,50 €
------	-------	--------

Holunderblütensirup, Sekt, Limetten,
frische Minze, Tafelwasser

Perlweine

CD Secco - (Rheinessen Becker Landgraf - feinstrahlig frischer Riesling Secco - fruchtige, leicht und frisch)	Glas	0,1 l	4,50 €
	Flasche	0,75 l	27,00 €

Schwips Rose - (Meusiedler Hareter - fruchtiger Secco mit dem Duft nach Erdbeeren)	Glas	0,1 l	4,50 €
--	------	-------	--------

PriSecco - rotfruchtig, alkoholfrei

(Ein farbintensives brillantes Rubinrot. Volles Aroma - Sauerkirsche, Cassis & die Frische von Limette & Quitte)	Glas	0,1 l	4,50 €
--	------	-------	--------

Champagner

Moët & Chandon	Flasche	0,75 l	95,00 €
----------------	---------	--------	---------

Weißweine

Silvaner - feinherb - (Rheinessen Manz - frischer, harmonischer Silvanerwein)	Glas	0,2 l	7,50 €
---	------	-------	--------

Pinot Grigio - (trocken, fruchtig, wenig Säure)	Glas	0,2 l	7,50 €
---	------	-------	--------

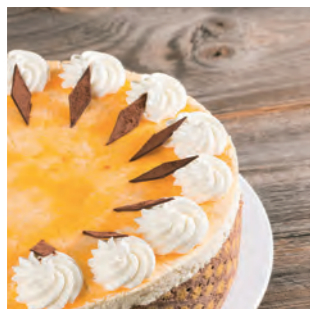
Riesling Kabinett - (Rheinessen Manz - Gutsriesling vom Letten, klar, rassig, elegante Frucht)	Glas	0,2 l	7,50 €
	Weißweinschorle	0,2 l	6,50 €

Rosewein

Chiaretto Garda - (frischer, leichter Rosè, spritzig, vom Gardasee)	Glas	0,2 l	7,50 €
---	------	-------	--------

Rotwein

12 emezzo Primitivo „Varvaglione“ (Italien - trocken, fruchtig)	Glas	0,2 l	7,50 €
---	------	-------	--------



Zusatzstoffe

¹ = mit Farbstoff

² = mit Konservierungsstoff

³ = mit Antioxidationsmittel

⁴ = mit Geschmacksverstärker

⁵ = mit Schwefeldioxid

⁶ = Schwärzungsmittel

⁷ = Phosphat bei Fleischerzeugnissen E338-E341, E450-E452

⁸ = Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen

⁹ = koffeinhaltig

^{9b} = erhöhter Koffeingehalt (32 mg/100 ml)

¹⁰ = chininhaltig


¹¹ = Süßungsmittel

¹² = Phenylalaninquelle bei Aspartam

¹³ = gewachst

¹⁴ = Taurin

 = vegetarisch

 VEGAN = vegan

Alle Weine und Sekte enthalten Sulfite.

Eine Liste mit den allergenen Zusatzstoffen (lt. LMIV) liegt für Sie an der Theke bereit. Sprechen Sie uns bitte an!

die
NASCHEREI
MADE BY CAFE LENZ

die NASCHEREI made by Café Lenz | Heidi Schwengel
Stiftsallee 71 | 32425 Minden | Tel.: 05 71 / 88 91 56 66 | Fax: 05 71 / 88 91 56 68
info@dienascherei.de | www.dienascherei.de

