

die  
NASCHEREI  
MADE BY CAFÉ LENZ

MORGENS \* MITTAGS \* ABENDS



ZUM NASCHEN  
NEHM ICH MIR,  
FÄLLT SIE AUS  
WERD ICH ZUM TIER.  
MORGENS, MITTAGS  
UND AM ABEND,  
**NASCHEN,**  
GUTE LAUNE HABEND!

 -lich Willkommen  
in der

# NASCHEREI

Schön, dass du bei uns bist!  
Genieße eine kleine Auszeit vom Alltag und  
lasse dich von unseren köstlichen Naschereien verwöhnen.  
Alles handgefertigt - mit Liebe und Sorgfalt.

Lass es Dir schmecken!

Bei Fragen sind wir gerne für Dich da.



Familie Schwengel  
Jürgen, Heidi, Carolin & Team

Wir sind über  
60 NASCHprofis!

WIR SIND AUSGEZEICHNET

- \* Westfälisches Cafe des Jahres 2015 \*
- \* Bester Tortenladen in NRW 2016 \*
- \* Zacharias „Best of 2021“ \*
- \* Award der Gastfreundschaft 2021 \*
- \* MEISTER.WERK.NRW 2018-2022 \*



# Kaffeezeit

Herrlich duftender Kaffee!  
Morgens \* Mittags \* Abends

Unser Kaffee  
ist bio-zertifiziert!

Filterkaffee klein <sup>9</sup>	2,70 €
Filterkaffee groß <sup>9</sup>	3,90 €
Café Crème <sup>9</sup>	2,80 €
Café Crème groß <sup>9</sup>	4,00 €
Espresso <sup>9</sup>	2,60 €
Espresso Macchiato <sup>9</sup>	3,00 €
Doppelter Espresso <sup>9</sup>	3,80 €
Affogato al Caffè <sup>9</sup>	4,60 €
<i>Vanilleeis „ertrunken“ in Espresso</i>	
Cappuccino <sup>9</sup>	3,50 €
Cappuccino groß <sup>9</sup>	4,00 €
Milchkaffee <sup>9</sup>	4,20 €
Latte Macchiato <sup>9</sup>	4,20 €

<b>Specials</b>	
Caramel Macchiato <sup>9</sup>	5,10 €
Haselnuss-Praline Macchiato <sup>9</sup>	5,10 €
Vanille Macchiato <sup>9</sup>	5,10 €
Amaretto Macchiato <sup>9</sup>	5,10 €
Pink Latte Macchiato <sup>9</sup>	5,10 €
<i>- mit Rote Bete</i>	

<b>Chai</b>	
Chai Latte <sup>9</sup>	4,80 €
Chai Latte Tiger Spice <sup>9</sup>	4,80 €
Pink Chai Latte <sup>9</sup>	5,10 €
<i>- mit Rote Bete</i>	
Matcha Latte <sup>9</sup>	5,10 €
<i>- mit Grüntee</i>	

NEU!

Sanft zu Herz  
und Körper!



Alle Getränke  
sind auch wie  
folgt erhältlich:

\* koffeinfrei  
\* laktosefrei + 0,50 €  
\* mit Haferdrink (vegan) + 0,50 €

# Schokolade

Genuss aus Schokolade  
mit und ohne Sahne!

\* große Tasse

Heiße Schokolade Vollmilch *	4,40 €
Heiße Schokolade Zartbitter *	4,40 €
Heiße Schokolade Weiß *	4,40 €
Heiße Schokolade Coretto	6,50 €
<i>mit Amaretto, Rum oder Cognac</i>	
Schoko-Macchiato	4,40 €
<i>Latte Macchiato mit einem Hauch Schokolade</i>	
Glas Milch <i>heiß oder kalt</i>	2,50 €
+ Honig oder Aroma	0,80 €
Glas heiße Zitrone	3,20 €
<i>frisch gepresst</i>	

100% Milch  
100% Geschmack

Man trinkt Tee,  
um den Lärm der Welt  
zu vergessen.



# Teesunde

Teespezialitäten - serviert im Glas  
mit Kandis, Zitrone oder Sahne!

<b>Bio-Tee</b>		3,60 €
• Bio-Früchtetee		
• Bio-Ingwer-Zitronengras		
• Bio-Darjeeling <sup>9</sup>		
• Bio-Rooibos-Tee		
• Bio-Ayurveda		

Tee mit frischen Minzblättern 3,80 €

**Grüner Tee** 3,20 €

• Classic Green

**Schwarzer Tee** 3,20 €

• Earl Grey Noble Choise <sup>9</sup>

• Darjeeling Mountain Top <sup>9</sup>

• Friesentee Blue Breeze

**Kräutertee** 3,20 €

• Kamille Herbal Balance

• Pfefferminze Healthy Soul

• Rooibos-Vanille African Lights

• Free Well

**Früchtetee** 3,20 €

• Erdbeere

• Orange Ingwer

# Guten Morgen

Es ist Frühstückszeit!  
Der perfekte Start in den Tag!

Morgenstund hat  
Gold im Mund!

## Frühstücks-Buffer: <sup>1,2,3,4</sup>

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag \* 17,50 €  
von 9.00 bis 12.30 Uhr

Großes Wochenend-Buffer\* 22,50 €  
Samstag und Sonntag  
von 9.00 bis 13.00 Uhr

Kinder 0 bis 3 Jahre frei  
Kinder 4 bis 10 Jahre 50 %

Kaffeekanne 10,50 €  
mit 6 Tassen Kaffee

\* Die Preise an Feiertagen variieren.

Halbe belegte Brötchen \*\* je 3,40 €  
mit Käse, Mettwurst, Schinken,  
Camembert oder Mett & Zwiebeln <sup>1,2,7</sup>  
• mit Lachs 4,50 €

Ganze belegte Brötchen \*\* je 4,10 €  
mit Käse, Mettwurst, Schinken,  
Camembert oder Mett & Zwiebeln <sup>1,2,7</sup>



Unsere Frühstücksteller:  
Lecker. Reichhaltig. Am Platz serviert.

## Kleines NASCHEREI-Frühstück <sup>1,2,7,9</sup> 8,90 €

- 2 halbe belegte Brötchen mit Mettwurst und Käse
- Portion Rührei

## Großes NASCHEREI-Frühstück <sup>1,2,7,9</sup> 12,50 €

- 2 Brötchen nach Wahl
- Aufschnitt (Käse, Mettwurst)
- selbstgemachte Marmelade
- Frischkäse und Butter
- Joghurt mit Obst
- 1 gekochtes Ei

## Süßes NASCHEREI-Frühstück <sup>9</sup> 5,90 €

- 1 Croissant
- selbstgemachte Marmelade
- Butter



Mach mir Frühstück  
und ich bleibe für immer.



Zutaten- und Allergenliste liegt zur  
Einsicht im Verkaufsbereich bereit!

## ✓ Veggi NASCHEREI-Frühstück 12,50 €

- 2 Brötchen nach Wahl, 1 Scheibe Brot
- verschiedene Sorten Käse
- Frischkäse und Butter
- selbstgemachte Marmelade
- Joghurt mit Obst

## ✓ VEGAN Veganes NASCHEREI-Frühstück 14,50 €

- 2 Brötchen nach Wahl, 1 Scheibe Brot
- Margarine, Aufstriche
- Grillgemüse, Aufschnitt
- selbstgemachte Marmelade
- Joghurt mit Obst
- Nüsse

## Was dabei \* Extras

Gekochtes Ei	1,50 €
Spiegelei	2,00 €
Portion Rührei	3,50 €
Portion Lachs	5,90 €
Aufschlag Körnerbrötchen	0,50 €
Croissant	3,00 €
Portion Butter / Aufstrich	1,50 €

# Mahlzeit

Tischlein deck dich!  
Für den kleinen und den großen Hunger:



Orientalisch & super-lecker!

NEU!

- VEGAN Falafel-Bowl**
- |                             |          |
|-----------------------------|----------|
| mit Salat, Tomate und Gurke | 12,50 €  |
| + Feta-Käse                 | + 2,00 € |
| + Grillgemüse               | + 3,00 € |
| + Avocado                   | + 3,00 € |

- VEGAN Buddah-Bowl** 14,90 €
- Couscous, Grillgemüse,  
Edamame (Sojabohnen),  
Wildkräutersalat und  
Honig-Senf-Dressing

## Die NASCHEREI-Suppenkreationen

Unsere Suppen werden mit frischem Brot serviert.

- VEGAN** Tomatencreme-Suppe 8,90 €
- VEGAN** Kartoffelcreme-Suppe 8,90 €
- Mexikanische Hackfleisch-Suppe 8,90 €

## Salate

Unsere Salate werden wahlweise mit Honig-Senf- oder Sylter-Dressing und frischem Brot serviert.

- ✓ Hirten-Salat** 12,90 €

Grüner Salat mit Tomaten,  
Gurken, Paprika, Schafskäse und  
leichtem Himbeer-Balsamico

- Vital-Salat** 13,90 €

Grüner Salat mit  
Tomate-Mozzarella, Gurken  
und Hähnchenstreifen

- Lachs-Salat** 15,90 €

Grüner Salat mit Tomate,  
Gurken, Paprika geräuchertem  
Lachs und gekochtem Ei

## Geröstetes Landbrot – mit Mozzarella überbacken und Beilagensalat...

- ✓** mit Tomate-Mozzarella und pikanter Tomatensauce 11,90 €
- mit Hähnchenstreifen, Pfirsich & Curry-Hollandaise 12,90 €



## Kartoffel-Gerichte

- ✓** Bratkartoffeln mit 2 Spiegeleiern & Gewürzgurke 12,90 €
- Bratkartoffeln mit Sülze & Remouladensauce <sup>1,2,4</sup> 12,90 €

- ✓** Ofenkartoffel mit Kräuterquark <sup>2</sup> 9,50 €
- Ofenkartoffel mit Kräuterquark & Hähnchenstreifen <sup>2</sup> 13,50 €
- Ofenkartoffel mit Kräuterquark & Lachs <sup>2</sup> 15,50 €
- Kartoffelrösti mit Lachs, Kräuterquark & gem. Salat <sup>2</sup> 15,50 €

## Strammer Max

- Scheibe Brot belegt mit rohem Schinken oder  
Kochschinken und 2 Spiegeleiern <sup>1,2,3,7</sup> 8,90 €

- ✓ Nasch-Taler = Servietten-Knödel** 10,90 €
- mit Camembert, Preiselbeeren & Blattsalaten

## Pasta

- ✓** Linguini Nudeln mit Sahne- oder Tomatensauce 12,50 €
- ✓** Linguini Nudeln mit Grillgemüse & Tomatensauce 13,50 €
- Linguini Nudeln mit Hähnchenstreifen und  
Sahne- oder Tomatensauce 14,50 €





**Geht immer!**

\* das Grundnahrungsmittel  
schlechthin - auch im nördlichsten  
Zipfel von NRW \*

# Currywurst

einfach \* ehrlich \* nahrhaft

**VW Riesen-Currywurst** <sup>1,2,4,11</sup> 8,90 €  
mit hausgemachter Currysauce

**Dänische Riesen-Currywurst** <sup>1,2,4,11</sup> 10,90 €  
mit hausgemachter Currysauce,  
Röstzwiebeln, Dänischem Gurkensalat

# Schnitzel

Die ostwestfälische Stulle

**Schweineschnitzel**, frisch paniert 11,90 €  
**Hähnchenschnitzel**, frisch paniert 12,90 €

# Was dabei

Beilagen \* Saucen \* Dips

<b>Beilagensalat</b>	3,90 €
<b>Twister-Pommes</b>	4,90 €
<b>Pommes Frites</b>	4,90 €
<b>Bratkartoffeln</b>	5,50 €
<b>Ketchup oder Mayonnaise</b>	1,00 €
<b>Hamburger Sauce</b>	1,50 €
<b>Sour Crème</b>	1,50 €

# Unsere Burger

ein Gedicht \* frischer geht es nicht

Lecker!

**Crunchy Chicken Burger** <sup>2,7</sup> 13,50 €  
Hähnchenfleisch im Sesambrötchen,  
mit Salat, Gurken, Tomaten und Saucen

**Angus Beef Burger** <sup>2,7</sup> 13,50 €  
180 g Angus Beef im rustikalen Brötchen,  
mit Salat, Gurken, Tomaten, Zwiebeln  
und Saucen

**Angus Beef Bacon & Egg Burger** <sup>2,7</sup> 14,50 €  
180 g Angus Beef im rustikalen  
Brötchen, frisch gebratener Bacon mit  
Spiegelei, mit Salat, Gurken, Tomaten,  
Zwiebeln und Saucen

 **Vegetarischer Feta Burger** 13,50 €  
panierter Fetakäse im rustikalen  
Brötchen, mit Grillgemüse, Salat,  
Tomaten und einer Gurkensauce

 **Vegan Green Oatburger** 13,50 €  
Haferflocken Gemüseburger auf  
Focaccia-Rosmarin Brötchen mit Rucola,  
Gurken, Tomaten und Saucen

**Chicken Nuggets** <sup>1,7</sup> 5,90 €  
Knusprige Chicken Nuggets



# Was dabei

Beilagen \* Saucen \* Dips

<b>Beilagensalat</b>	3,90 €
<b>Twister-Pommes</b>	4,90 €
<b>Pommes Frites</b>	4,90 €
<b>Bratkartoffeln</b>	5,50 €
<b>Ketchup oder Mayonnaise</b>	1,00 €
<b>Hamburger Sauce</b>	1,50 €
<b>Sour Crème</b>	1,50 €



Für unsere Kids!





Ich ♥ Pfannkuchen!



## Süßspeisen

fruchtig \* süß \* lecker \* frisch  
Nascherei-Spezialitäten ... mit Liebe gemacht!

- ✓ **Kaiserschmarrn** 6,50 €
- ✓ **Butterwaffeln** mit Puderzucker 5,50 €
- ✓ **Eierpfannkuchen** 6,90 €
- ✓ **Milchreis** (warm oder kalt) 5,50 €

**Darf's ein wenig mehr sein?**  
\* Weitere Desserts und Tortenstücke finden Sie an unserem Tortentresen oder in unserer Eiskarte. \*

## Für Naschkatzen

Unsere Extras für alle Süßspeisengerichte

- + Sahne 1,00 €
- + 1 Kugel Eis 2,00 €
- + Zimt & Zucker 1,00 €
- + Vanillesauce 2,00 €
- + Nougatcreme 2,00 €
- + Apfelkompott 2,50 €
- + heiße Kirschen 2,50 €
- + frische Erdbeeren (nach Verfügbarkeit) 3,90 €

<b>Nur zur kalten Jahreszeit</b>		
Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce		6,90 €
Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce und 1 Kugel Eis		8,50 €
„Lenz“ Glühwein	0,2l	5,00 €
„Lenz“ Eierpunsch	0,2l	5,00 €
„Lenz“ Pflaumen-Punsch	0,2l	5,00 €
„Lenz“ Himbeerli	0,2l	5,00 €
Apfelpunsch alkoholfrei	0,2l	5,00 €

♥  
**Versuchungen**  
sollte man nachgeben.  
Wer weiß, ob sie wiederkommen.  
Oscar Wilde



# Torten & Pralinen

Nascherei - zur Kaffeezeit um dreil!  
Und natürlich Morgens \* Mittags \* Abends

Unsere Torten und Gebäcke wechseln nach Saison und Angebot und werden täglich frisch von unserem Backstubenteam in Handarbeit hergestellt.

**Bitte treffen Sie an unserem reichhaltigen Torten-Buffer Ihre Nasch-Wahl.**

Probieren Sie unbedingt auch unsere handgemachten Pralinen und verschenken Sie diese an sich selbst oder an liebe Freunde.

Wenn Sie einen oder mehrere Menschen mit einer edlen kulinarischen Überraschung feiern möchten, machen wir Ihnen hierzu gerne geeignete Vorschläge.

Unsere Patissiers und Konditormeister zaubern Eigenkreationen und süße Kleinigkeiten passend zur Saison.

Kreativität und Innovation verbinden sich mit exquisiten und regionalen Zutaten.

*PS: Schon mal durch unsere Backstubenfenster geschaut?*

#besweet

## Wir bilden aus!

**Konditor & Konditorei-Fachverkäufer** (m/w/d)

Ausbildungsdauer 3 Jahre

Bei Interesse an Ausbildung, Praktikum oder Job schickt uns gerne eine Bewerbung an [info@dienascherei.de](mailto:info@dienascherei.de).



# Getränke

Gegen den Durst & für den Genuss!  
erfrischend \* kühl \* vollmundig \* prickelnd

## Alkoholfrei

Wasser Carolinen Gourmet	0,25 l	3,20 €
Wasser Carolinen Still	0,25 l	3,20 €
Wasser Carolinen Gourmet	0,75 l	7,50 €
Wasser Carolinen Still	0,75 l	7,50 €

Coca-Cola <sup>1,2,9</sup>	0,33 l	4,00 €
Coca-Cola light <sup>1,2,9</sup>	0,33 l	4,00 €
Coca-Cola Zero Sugar <sup>1,2,9</sup>	0,33 l	4,00 €
Fanta <sup>1,2</sup>	0,33 l	4,00 €
Sprite	0,33 l	4,00 €
Mezzo-Mix <sup>1,2,9</sup>	0,33 l	4,00 €

Apfelschorle	0,33 l	4,00 €
Bitter Lemon <sup>10</sup>	0,2 l	3,80 €

Orangensaft	0,2 l	3,30 €
Orangensaft - frisch gepresst	0,2 l	5,20 €
Apfelsaft	0,2 l	3,30 €



Man soll dem Leib etwas Gutes bieten,  
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.

## Bio-Schorlen



### Fritz Spritz

Rhabarber, Traube oder Apfel	0,33 l	4,40 €
---------------------------------	--------	--------

## Biere

Barre-Bräu	0,33 l	4,40 €
Barre-Bräu Alster Natur	0,33 l	4,40 €
Barre-Bräu alkoholfrei	0,33 l	4,40 €

Paulaner Weizen hell	0,5 l	5,50 €
Paulaner Weizen alkoholfrei	0,5 l	5,50 €

- auch mit Zitrone erhältlich -

## Spirituosen

Amaretto	2 cl	21 %	3,00 €
Cognac Remy Martin	2 cl	40 %	4,00 €
Ramazotti	2 cl	30 %	3,50 €
Jägermeister	2 cl	35 %	3,50 €
Obstler	2 cl	37,5 %	3,50 €
Baileys <sup>1,9</sup>	4 cl	17 %	4,50 €
Eierlikör	2 cl	20 %	3,50 €

# Sekt & Wein



## Prickelnd

Aperol Spritz <sup>1,10</sup>	0,2 l	8,50 €
-------------------------------	-------	--------

Aperol, Sekt, Orangenscheibe,  
Tafelwasser

Melonen Spritz	0,2 l	8,50 €
----------------	-------	--------

Melonensirup, Sekt,  
frische Limette, Melone, Tafelwasser

Hugo	0,2 l	8,50 €
------	-------	--------

Holunderblütensirup, Sekt, Limetten,  
frische Minze, Tafelwasser

## Perlweine

CD Secco - (Rheinessen Becker Landgraf - feinstrahlig frischer Riesling Secco - fruchtige, leicht und frisch)	Glas	0,1 l	4,50 €
	Flasche	0,75 l	27,00 €

Schwips Rose - (Meusiedler Hareter - fruchtiger Secco mit dem Duft nach Erdbeeren)	Glas	0,1 l	4,50 €
--	------	-------	--------

## PriSecco - rotfruchtig, alkoholfrei

(Ein farbintensives brillantes Rubinrot. Volles Aroma - Sauerkirsche, Cassis & die Frische von Limette & Quitte)	Glas	0,1 l	4,50 €
--	------	-------	--------

## Champagner

Moët & Chandon	Flasche	0,75 l	95,00 €
----------------	---------	--------	---------

## Weißweine

Silvaner - feinherb - (Rheinessen Manz - frischer, harmonischer Silvanerwein)	Glas	0,2 l	7,50 €
---	------	-------	--------

Pinot Grigio - (trocken, fruchtig, wenig Säure)	Glas	0,2 l	7,50 €
---	------	-------	--------

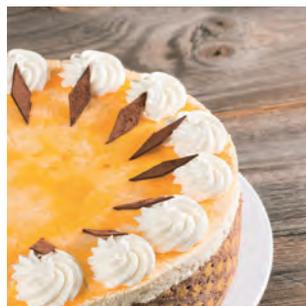
Riesling Kabinett - (Rheinessen Manz - Gutsriesling vom Letten, klar, rassig, elegante Frucht)	Glas	0,2 l	7,50 €
	Weißweinschorle	0,2 l	6,50 €

## Rosewein

Chiaretto Garda - (frischer, leichter Rosè, spritzig, vom Gardasee)	Glas	0,2 l	7,50 €
---	------	-------	--------

## Rotwein

12 emezzo Primitivo „Varvaglione“ (Italien - trocken, fruchtig)	Glas	0,2 l	7,50 €
---	------	-------	--------



## Zusatzstoffe

- <sup>1</sup> = mit Farbstoff
- <sup>2</sup> = mit Konservierungsstoff
- <sup>3</sup> = mit Antioxidationsmittel
- <sup>4</sup> = mit Geschmacksverstärker
- <sup>5</sup> = mit Schwefeldioxid
- <sup>6</sup> = Schwärzungsmittel
- <sup>7</sup> = Phosphat bei Fleischerzeugnissen E338-E341, E450-E452
- <sup>8</sup> = Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen

- <sup>9</sup> = koffeinhaltig
- <sup>9b</sup> = erhöhter Koffeingehalt (32 mg/100 ml)
- <sup>10</sup> = chininhaltig
- <sup>11</sup> = Süßungsmittel
- <sup>12</sup> = Phenylalaninquelle bei Aspartam
- <sup>13</sup> = gewachst
- <sup>14</sup> = Taurin
-  = vegetarisch
-  VEGAN = vegan

Alle Weine und Sekte enthalten Sulfite.

Eine Liste mit den allergenen Zusatzstoffen (lt. LMIV) liegt für Sie an der Theke bereit. Sprechen Sie uns bitte an!

die  
**NASCHEREI**  
MADE BY CAFE LENZ

**die NASCHEREI** made by Café Lenz | Heidi Schwengel  
Stiftsallee 71 | 32425 Minden | Tel.: 05 71 / 88 91 56 66 | Fax: 05 71 / 88 91 56 68  
info@dienascherei.de | www.dienascherei.de

